

## **Nr. 1 Verkürzte Öffnungszeiten ab kommenden Montag im Freibad**

Letztmalig in dieser Saison werden die Öffnungszeiten im Freibad auf der Marienhöhe nochmals etwas verkürzt. Angesichts der früher einsetzenden Dunkelheit hat das Bad ab Montag, 2. September 2019 bis abends nur mehr bis 19:30 Uhr geöffnet. Die Schwimmerinnen und Schwimmer können bis 19:15 Uhr die Becken nutzen. Das Bad schließt um 19:30 Uhr. Während des Stadtmauerfestes hat das Freibad auf der Marienhöhe am Samstag, 7. September 2019 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr und am Sonntag, 8. September 2019 ebenfalls von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet. Frühschwimmen ist an diesen beiden Tagen nicht möglich, teilt die Stadt Nördlingen mit.

## **Nr. 2 Bürgersprechstunde am 18. September 2019 von 15:00 bis 17:00 Uhr bei Oberbürgermeister Hermann Faul**

Die nächste Bürgersprechstunde bei Oberbürgermeister Hermann Faul findet am Mittwoch, 18. September 2019, von 15:00 - 17:00 Uhr im Rathaus statt. Alle Bürgerinnen und Bürger haben die Gelegenheit, ihre Anliegen mit Oberbürgermeister Faul in dessen Amtszimmer zu besprechen.

Auf Wunsch des Amtes für Ernährung Landwirtschaft und Forsten Nördlingen veröffentlichen wir folgende Mitteilung.

## **Nr. 3 Programmreihe 2. Halbjahr 2019 „Kinderleicht und lecker - Ernährung und Alltagsbewegung“**

Netzwerk Junge Eltern/Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

Unsere überwiegend gebühren- und kostenfreien Angebote helfen Mamas, Papas, Omas, Opas, Pflege- und Tageseltern sowie Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen im Landkreis Donau-Ries dabei, gesundes Essen und körperliche Akti-

vitäten ganz leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen, Vorträgen oder in Workshops können alle Wissenswertes und Praktisches erfahren, ausprobieren und mit nach Hause nehmen. Holen auch Sie sich Tipps und Anregungen von den Referentinnen und so manche Antwort auf Ihre Fragen!

Weitere Informationen und Termine finden Sie auf der Homepage des AELF Nördlingen [www.aelf-nd.bayern.de/ernaehrung](http://www.aelf-nd.bayern.de/ernaehrung).

Bitte melden Sie sich zu den Kursen online unter [www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de) an.

Eltern-Kind-Gruppen können unsere Themen auch als eigene Veranstaltung buchen.

Fr., 13.09. Bewegungsspaß DRAUßEN - der Natur lauschen

Mi., 18.09. Hurra, ich bekomme ein Baby! - Ernährung in der Schwangerschaft

Do., 19.09. Bewegte Kindheit im 1. Lebensjahr - Bewegungsspaß für Babys von 2-6 Mon.

Fr., 20.09. Essen für unterwegs - gesunde Snacks

Mi., 25.09. Essen für unterwegs - gesunde Snacks

Mi., 25.09. Bewegung, Wahrnehmung und Spiel - Bewegungsspaß v. Liegen zum Krabbeln

Mi., 25.09. Babys Ernährung im ersten Jahr - 1,2,3... fertig ist der Brei!

Do., 26.09. Kleinkindernährung kompakt und saisonal

Do., 26.09. Babys Ernährung im ersten Jahr

Die., 01.10. Richtig-Gut-Gesund - Kleinkinder am Familientisch ausgewogen ernährt!

Mi., 09.10. Los geht's - Essen am Familientisch

Do., 10.10. Bewegte Kindheit im 1. Lebensjahr - Bewegungsspaß für Babys ab ca. 9 Mon.

Mo., 14.10. Suppen, Eintöpfe & Co. - Kinder ausgewogen und vollwertig ernährt!

Mo., 14.10. Stillen, Fläschchen und was kommt dann?

Do., 17.10. Bewegte Kindheit im



## **Amts- und Mitteilungsblatt**

der Großen Kreisstadt  
Nördlingen

Herausgeber: Stadt Nördlingen - Postf. 15 43 -  
Telefon: 84-0. Druck: Rieser Nachrichten -  
Erscheint nach Bedarf.

**Amtsblatt Nr. 34 – 30. August 2019**

**Nr. 1 Verkürzte Öffnungszeiten ab kommenden Montag im Freibad**

**Nr. 2 Bürgersprechstunde am 18. September 2019**

**Nr. 3 Kinderleicht und lecker - Ernährung und Alltagsbewegung**